

# Ортопедия

## Сдача протеза

### Этап

1. Визуальный осмотр протеза

### Манипуляция

- Проверь целостность протеза, отсутствие трещин, поднутрений по границами протеза, их не должно быть.
- Провести пальцем в перчатке, по внутренней поверхности протеза, не должно быть трещин, поднутрений.
- Оцени соответствие формы и цвета зубов утвари, протеза.
- Проверь гладкость поверхности и полировку бортиков.
- Установи протез в полость рта пациента.
- Оцени посадку: прилегает ли к слизистой, не вызывает ли покраснения, боли, ощущений.
- Проверь устойчивость протеза при открывании и закрывании рта.
- Если где то не садиться, то через тонкую копирку убираем.
- ВЗЯТЬ восковую пластинку, определить высоту и ширину.
- ВАЖНО!!! Одеть протез и удостовериться, что он сидит на месте.
- Попроси пациента сомкнуть челюсти — проверь равномерность контактов, отсутствие гиперконтакта. Убираешь с помощью копирки, которую держишь в руках обеими руками. СТОРОН!!! СЕАЧАЛА ПО ВЫСОТЕ, а ПОТОМ боковыми. Контакты должны смыкаться одновременно!!! А ТАКЖЕ двигаться вправо и влево.
- Проведи артикуляционную пробу: попроси пациента произнести фразу «Тридцать три», «Жужа». Скажи, что дикция на протезе должна быть четкой. Попроси пациента потренироваться со скороговорками.

ВАЖНО.

Зубы должны смыкаться равномерно и без премоляров. Гиперконтакт - это излишнее давление на базисную поверхность, поэтому очень важно добиться равномерного смыкания на обеих сторонах. Убираешь с помощью копирки, которую держишь в руках обеими руками. СТОРОН!!! СЕАЧАЛА ПО ВЫСОТЕ, а ПОТОМ боковыми. Контакты должны смыкаться одновременно!!! А ТАКЖЕ двигаться вправо и влево.

На нижней челюсти обращаем внимание на подборку. Техники делают толстое и пациенту неудобно ходить с протезом. Обратить внимание на переход протеза в слизистую. Часто ее надо сделать по тоньше.

Обрати внимание, чтобы был нахлест одних зубов на другие. Контакты должны смыкаться СТЫК в СТЫК, иначе будут прикусываться.

- Оцени линию улыбки, форму и цвет зубов в протезе.
- Дай пациенту зеркало, собери его впечатление.
- Если требуется — сделай незначительную коррекцию (изменение высоты и ширины контактов).

4. Эстетическая проверка

5. Инструктаж по уходу и адаптации

- Объясни, что первые дни возможен дискомфорт, синяк, может быть нарушенна, период адаптации у всех индивидуалов разный, первый раз он может занимать больше времени.

# Ортопедия

- уже носили, в целом период адаптации занимает 1-2 недели.
- Дай рекомендации по уходу: чистка щёткой без пасты, с водой.
  - Объясни, что нельзя: оставлять на ночь без жевательной резинки, кипятить.
  - Проверь, удобно ли пациенту говорить, пить воду.
  - Уточни, нет ли жалоб на натирание или давление на слизистую.
  - Выдай памятку по уходу и назначь повторный визит на адаптацию.

## 6. Контрольная фиксация и выдача

### Особенности

**ВАЖНО:** Отправляя пациента ДОМОЙ скажи. ПРОТЕЗ может натирать. ЭТО НОРМАЛЬНО. Может быть настолько сильно, что не возможно будет носить. ДЛЯ ЭТОГО!!!! Протез снимаем, не носим, себя не мучаем. НО ПЕРЕД ТЕМ как прийти, его одеваем и 4 часа в нем ходим. Он начнет натирать Я увижу это и смогу помочь. Если придете, а он будет в руках, то я постараюсь помочь но палец очень толстый, а точка бывает очень маленькая.

При коррекции протеза, вытираем слизистую и протез, чтобы были сухие, иначе размажется. Смачиваем карандаш, отмечаем точку на слизистой, одеваем протез "Где отпечаталось", там убираем. После как убрали, боль должна пройти или уменьшиться. Иногда это делаем 5-10 раз, чтобы все не спилить лишнее у протеза.

**ВАЖНО:** ПОКАЖИ пациенту как одевать и снимать. И ЧТОБЫ ОН САМ СНЯЛ И ОДЕЛ ПРИ ДОКТОРЕ!!!

### Лайфхаки по сдаче съёмных протезов

1. Пациент – это не техника: сдаёшь не протез, а решение. У пациента нет задачи «проверить изготовление» — ему важно, чтобы стало лучше, а не идеально.

Что делать?

Объясни пациенту простыми словами, что адаптация — это часть процесса, и что контрольные визиты обязательны. Тогда он не будет ожидать чуда сразу.

2. Сначала посадка, потом прикус, потом эстетика

Ошибочная логика — пытаться сразу сделать всё идеально.

Что делать?

Сначала добейся отсутствия боли и устойчивости, потом проверь прикус и функциональность, а уже затем — внешний вид.

3. Подчеркни значимость инструкции — лучше письменно

Пациенты забывают до дома 70% того, что ты сказал.

Что делать?

Дай инструкцию по уходу и адаптации в печатном виде, пусть будет всегда под рукой. А ещё лучше — подпиши её вместе с пациентом: это повысит осознанность.

4. Первый контроль — через 3 дня, не через неделю

Если пациенту больно — он снимет протез, и ты потеряешь доверие.

# Ортопедия

Что делать?

Назначь первый визит через 2-3 дня. Тогда ты вовремя отследишь натёртости и адаптацию, и пациент поймёт, что ему действительно помогают.

5. Не бойся «лишней» подшлифовки

Лучше лёгкий недожим, чем боль.

Что делать?

Если пациент сомневается — лучше немного убрать материал в зоне давления, чем потом слышать «я не мог носить ваш протез целую неделю».

6. Покажи, как правильно снимать и надевать

Особенно у пожилых пациентов могут быть сложности.

Что делать?

Покажи на себе или на моделях, как это делать. И обязательно посмотри, как делает пациент — многие боятся и «ковыряют» ногтями, что приводит к поломке.

7. Сделай фото «до и после»

Это не только маркетинг, но и подтверждение проделанной работы.

Уникальный ID ответа: #1360

Опубликовал: : Алексей Данилов

Последние обновление: 2025-04-25 14:58